

# Het 10-punten-plan

## Wat u als burger moet weten over MRSA

U kunt er zelf aan bijdragen dat u in de toekomst nog met antibiotica kunt worden behandeld, als dat nodig mocht zijn:

- 1** Een behandeling met antibiotica helpt alleen tegen bacteriële infecties, antibiotica helpen niet tegen virusinfecties zoals griep en de meeste vormen van verkoudheid.
- 2** U zult moeten accepteren dat uw arts u soms geen antibioticum voorschrijft. Soms is 'uitzielen' op dat moment het enige verstandige advies of past een antibioticum niet bij uw gezondheidstoestand.
- 3** Door de enorme toename van het antibioticagebruik worden steeds meer bacteriën resistent (ongevoelig, immuun) voor veel soorten antibiotica. De bekendste resistente bacterie is de MRSA (Multiresistente stafylococcus aureus) bacterie. Gevolg is dat het steeds moeilijker wordt om een bacteriële infectie te bestrijden.
- 4** Als uw arts een behandeling met antibiotica voorstelt, vraag dan altijd of er ook andere behandelingen mogelijk zijn. Vraag ook om de behandeling zo goed mogelijk op uw diagnose af te stemmen, zodat u niet meer antibiotica gebruikt dan nodig is.
- 5** Neem bij gebruik van antibiotica elke voorgeschreven dosis in op de voorgeschreven wijze en op de juiste tijd.
- 6** Ook als uw klachten verminderen of u zich beter voelt moet u de kuur toch volledig afmaken.
- 7** Neem nooit een antibioticum in die niet is voorgeschreven door een arts!

# Het 10-punten-plan

## Wat u als burger moet weten over MRSA

- 8 Koop nooit zonder recept van een arts antibiotica, niet via internet, maar ook niet in landen waar deze vrij te koop zijn.
- 9 Algemene informatie inwinnen via internet is natuurlijk prima. Maar realiseert u zich dat het hier gaat om algemene informatie. Deze informatie is meestal niet specifiek genoeg voor uw eigen gezondheidssituatie. Daarvoor moet u toch echt bij uw arts zijn.
- 10 Meer informatie over het gebruik van antibiotica vindt u op:
  - [www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art\\_id=716](http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=716)
  - [www.rivm.nl/cib/infectieziekten-A-Z/infectieziekten/Antibioticagebruik/faq-antibioticagebruik.jsp](http://www.rivm.nl/cib/infectieziekten-A-Z/infectieziekten/Antibioticagebruik/faq-antibioticagebruik.jsp)
  - <http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/infectieziekten/antibioticaresistentie>
  - [http://nhg.artsennet.nl/kenniscentrum/k\\_voorlichting/NHGPatientenbrieven/NHGPatientenbrief/PBA10a.htm](http://nhg.artsennet.nl/kenniscentrum/k_voorlichting/NHGPatientenbrieven/NHGPatientenbrief/PBA10a.htm)
  - <http://www.belgium.be/nl/gezondheid/geneesmiddelen/antibiotica/>
  - [http://www.apotheek.nl/Thema\\_s/Thema\\_s/Antibiotica.aspx?mId=10702&rId=10](http://www.apotheek.nl/Thema_s/Thema_s/Antibiotica.aspx?mId=10702&rId=10)
  - <http://www.gezondheidsraad.nl/nl/adviezen/antibiotica-de-veeteelt-en-resistente-bacteri-n-bij-mensen>