

Het 10-punten-plan

Wat u als burger moet weten over MRSA

- 1 MRSA wordt vaak ook wel een 'ziekenhuisbacterie' genoemd, omdat hij vooral heel gevaarlijk is voor ziekenhuispatiënten die weinig weerstand hebben.
- 2 MRSA is een bacterie die ongevoelig (resistent) is voor de meeste soorten antibiotica. De ziekteverschijnselen zijn heel moeilijk te behandelen.
- 3 Als u in een buitenlands ziekenhuis bent behandeld en daarna in een Nederlands ziekenhuis behandeling nodig heeft, zal u een bij binnenkomst een speciale behandeling krijgen. Zo wordt u oa afgezonderd van andere patiënten en moet u een mondkapje dragen. Dit wordt gedaan om andere patiënten te beschermen.
- 4 MRSA kan in een ziekenhuis worden opgelopen, maar ook daarbuiten. De bacterie wordt meestal overgedragen door direct huidcontact met iemand die al besmet is. Een besmetting met MRSA kan alleen aangetoond worden door kweekonderzoek in een laboratorium. Gezonde mensen ondervinden meestal geen hinder van een besmetting met MRSA.
- 5 Als bij u een MRSA-besmetting is vastgesteld, u bent dan MRSA-drager, dan kan overdracht van de besmetting op anderen worden bestreden met desinfecterende zeep, shampoo, neuszalf en/ of huidzalf. Alleen als de MRSA-besmetting tot een MRSA-infectie heeft geleid, zult u worden behandeld met een antibioticum waar de MRSA-bacterie nog wel gevoelig voor is.
- 6 Bij een ziekenhuisbehandeling of -opname is het voor u zelf van belang om te weten of u met MRSA besmet bent. MRSA kan namelijk uw genezing in de weg staan. Artsen of verpleegkundigen kunnen u vertellen of u in de risicogroep valt van mensen die MRSA zouden kunnen hebben. Kijkt u voor de risicogroepen op www.mrsa-net.nl of www.euprevent.eu.

Het 10-punten-plan

Wat u als burger moet weten over MRSA

- 7 Als u zelf gezond bent verdwijnt de MRSA bacterie weer na verloop van tijd uit uw lichaam. MRSA kan echter wel gevaarlijk zijn als uw weerstand verzwakt is, omdat de bacterie dan infecties als bot-, wond-, of longontsteking kan veroorzaken.
- 8 Wat u zelf kunt doen om de kans op een besmetting met MRSA te verkleinen:
 - Schroom niet om aan uw arts, verpleegkundige of andere gezondheidswerker te vragen of zij hun handen gedesinfecteerd hebben voordat ze u de hand schudden;
 - Als u voor behandeling naar een buitenlands ziekenhuis gaat, vraag dan van tevoren welke maatregelen daar zijn genomen om MRSA –besmetting te voorkomen. Sommige ziekenhuizen in Duitsland zijn al aangesloten bij het kwaliteitskeurmerk 'eursafety healthnet kwaliteitszegel'. Dit garandeert dat er extra aandacht is besteed aan dit thema.
- 9 U kunt op verschillende manieren informatie krijgen over MRSA en andere bacteriën. U kunt informatie vinden op de websites www.mrsa-net.nl of www.euprevent.eu, of informatie vragen aan uw gezondheidswerker. U kunt ook contact opnemen met een patiëntenorganisatie, zoals de Zorgbelang-organisatie in uw provincie, die kunt u vinden op www.zorgbelang-nederland.nl.
- 10 Door overmatig en onnodig voorschrijven van antibiotica neemt het aantal resistente bacteriën sterk toe. Voor de toekomst van onszelf, onze kinderen en onze kleinkinderen is het van groot belang dat er beter en vooral zorgvuldiger wordt omgegaan met antibiotica.